

NOTRE PHILOSOPHIE

La prestation des services de soutien est fondée sur les convictions suivantes :

- ◆ Chaque personne est un adulte unique qui mérite respect et dignité.
- ◆ Le soutien doit être souple, personnalisé et fondé sur les choix et les capacités du participant ainsi que sur les services de soutien existants.
- ◆ Le choix comporte souvent des éléments de risque. Autant que possible, on permettra aux personnes de faire face aux conséquences de leurs choix, dans la mesure où elles le peuvent.
- ◆ L'autonomie est un processus dynamique qui consiste à avoir recours à certaines personnes et à certains services à mesure que les défis et les réussites changent.

Nous défendons rigoureusement les droits de la personne et favorisons la reconnaissance des lésions cérébrales acquises ainsi que la façon dont elles touchent les personnes qui en sont atteintes et leur famille grâce à des activités continues de revendication et de sensibilisation du public.

NOTRE VISION

Être chef de file dans le domaine de la réadaptation des personnes ayant une lésion cérébrale acquise, grâce à la revendication de la réintégration communautaire réussie de ces dernières.

COORDONNÉES

3340 Schmon Parkway, bureau 2
Thorold (Ontario) L2V 4Y6

Tél. : 905 687-6788 ou
1-800-996-8796

Télé. : 905 641-2785
Courriel : staff@bicr.org
www.bicr.org



ACCESSIBLE FORMATS & COMMUNICATION SUPPORTS

On peut prendre les dispositions nécessaires pour obtenir des mesures d'adaptation particulières ou recevoir la documentation dans un autre format en communiquant avec le centre Réintégration communautaire des personnes ayant une lésion cérébrale (Niagara) Inc. au 905 687-6788, poste 663, ou au www.bicr.org.

Avis :

Réintégration communautaire des personnes ayant une lésion cérébrale (Niagara) Inc. reconnaît le soutien financier accordé à bon nombre de ses programmes et services par le Réseau local d'intégration des services de santé de Hamilton Niagara Haldimand Brant (RLISS de HNH) et le gouvernement de l'Ontario.

Les points de vue exprimés dans cette publication sont ceux de Réintégration communautaire des personnes ayant une lésion cérébrale (Niagara) Inc. et ne reflètent pas nécessairement ceux du Réseau local d'intégration des services de santé de Hamilton Niagara Haldimand Brant (RLISS de HNH) ou ceux du gouvernement de l'Ontario.

BRAIN INJURY COMMUNITY RE-ENTRY (NIAGARA) INC.



Stratégie de prévention des chutes

LE SAVIEZ-VOUS?

Les chutes peuvent être très graves et entraîner des problèmes de santé majeurs.

Au centre Réintégration communautaire des personnes ayant une lésion cérébrale (Niagara) Inc. (BICR), nous nous faisons un devoir de créer un milieu sécuritaire pour les participants afin de minimiser le risque de chute.

Nous sensibiliserons les participants et les membres de leur famille à ce sujet et collaborerons avec eux pour promouvoir la prévention des chutes.



CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Commencez dès maintenant à réduire votre risque.

- ◆ Assurez-vous d'avoir un bon éclairage dans votre maison.
- ◆ Portez de bonnes chaussures.
- ◆ Portez vos lunettes et vos appareils auditifs si on vous en a prescrit.
- ◆ Renseignez-vous sur vos médicaments et discutez de ceux-ci avec votre médecin.
- ◆ Prenez régulièrement des repas sains et équilibrés.
- ◆ Faites de l'activité physique régulièrement et de façon sécuritaire.

QUI EST À RISQUE?

De nombreuses personnes présentent des facteurs qui augmentent leur risque de chute.

- ◆ Étourdissements
- ◆ Mauvais équilibre
- ◆ Faiblesse
- ◆ Chutes antérieures
- ◆ Troubles de vision
- ◆ Médicaments

OBJECTIFS DE LA STRATÉGIE DE PRÉVENTION DES CHUTES DE BICR

- ◆ Éliminer les chutes évitables.
- ◆ Sensibiliser les participants, les familles et le personnel aux risques pour la santé liés aux chutes et fournir des stratégies permettant de réduire le risque de chute.
- ◆ Créer une culture de sécurité à BICR.

NOUS POUVONS AIDER

- ◆ Le personnel réalisera une « évaluation du risque de chute », ce qui permettra de déterminer si vous êtes à risque élevé de chute.
- ◆ Nous prendrons des précautions à l'égard de tous les participants afin de réduire les chutes et de minimiser les blessures.
- ◆ Une fois par année, les participants recevront des conseils pour minimiser le risque de chute à la maison.

SI VOUS AVEZ DES PRÉOCCUPATIONS AU SUJET DES CHUTES, PARLEZ-EN À VOTRE TRAVAILLEUR DE BICR.